



orbiculatus

Beratung & Coaching

**Lebensberatung
von Mensch zu Mensch und
Herz zu Herz mit Inga Schwarz**

Ich biete:

- Krisenberatung bei aktuellen und vergangenen Problemen
- Lösungsfindung, Beratung und Begleitung
- Aufarbeitung von schwierigen Erfahrungen in der Vergangenheit
- Lebens- und Konfliktberatung
- Arbeit mit Glaubenssätzen
- Ressourcenarbeit, Impulsgebung und Motivation
- Standortbestimmung
- Begleitung bei dem Wunsch nach Weiterentwicklung
- Beratung bei Spannungen in der Paarbeziehung
- Begleitung bei einem Neuanfang
- Trauerbegleitung
- Unterstützung bei Verlustverarbeitung
- Beratung zur Entschleunigung in dieser „schnellen“ Zeit

www.orbiculatus.de



Zu meiner Person:

Ich bin sowohl ausgebildete Kauffrau als auch Psychologische Beraterin und Personal Coach. Zusätzlich habe ich Weiterbildungen im Systemischen Aggressions-Management nach Dirk Schöwe, in gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg und zum Thema Persönlichkeitsentwicklung absolviert.

orbiculatus (lat. kreisrund)

Beratung und Coaching hin zu mehr Lebensfreude, klaren Beziehungen und Strukturen, Selbstbestimmung, Freiheit, Konfliktlösungen und Gesundheit.



orbiculatus · Inga Schwarz
Bürgermeister-Dahse-Straße 4
18273 Güstrow

Tel.: 0172 16 26 814
E-Mail: ingaschwarz@orbiculatus.de
Web: www.orbiculatus.de